



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



Координационный центр
по организации, развитию
и пропаганде добровольного
донорства крови



ФГБУН КНИИГипК
ФМБА России

Неродственное донорство костного мозга



В России ежегодно более чем у

25 000 человек

диагностируют злокачественные заболевания крови



Каждый 5-ый

из них нуждается в трансплантации
аллогенного костного мозга



4200

взрослых

900

детей



10% - 20%

вероятность найти донора в семье

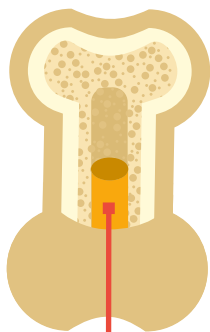
ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ!



Трансплантация от неродственного донора -
единственный шанс выжить!

Стать донором может каждый!

ЧТО ТАКОЕ КОСТНЫЙ МОЗГ?



Трансплантация костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток периферической крови – один из эффективных методов лечения онкогематологических заболеваний и тяжелых состояний, вызванных угнетением костного мозга облучением, химиотерапией или действием токсичных веществ.

К пересадке прибегают когда стандартная терапия и операции неэффективны. В этом случае неправильно работающий костный мозг заменяют донорским.



Нужен не сам костный мозг, а гемопоэтические стволовые клетки, которые он вырабатывает.

Источниками этих клеток могут быть



**ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ
КРОВЬ**



КОСТНЫЙ МОЗГ

На протяжении нескольких десятилетий источником гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) был только костный мозг, потому что большинство существующих ныне западных регистров и называются **регистрами доноров костного мозга**.



В конце прошлого века было показано, что с помощью специальных препаратов ГСК можно на короткое время "мобилизовать" из костного мозга в кровь, из которой их достаточно легко получить с помощью специальных сепараторов.

Обе процедуры по получению ГСК представляют собой достаточно серьезную медицинскую манипуляцию

СПОСОБЫ ЗАБОРА СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

Заготовка кроветворных клеток донора проводится двумя способами
(по выбору донора):



ИЗ ВЕНОЗНОЙ КРОВИ

- ♦ анестезия НЕ НУЖНА!
- ♦ применение препарата-стимулятора гемопоэза [кроветворения]
- ♦ концентрация ГСК в крови донора
- ♦ взятие ГСК из локтевой вены
- ♦ кровь проходит через специальный аппарат – клеточный сепаратор
- ♦ **время:** 4–6 часов



ИЗ ТАЗОВОЙ КОСТИ

- ♦ под общей анестезией [наркоз]
- ♦ взятие не более 5% костного мозга донора
- ♦ **время:** от 30 минут до 1 часа
- ♦ **после:** стационар 1 день
- ♦ болезненные ощущения легко снимутся препаратами

Срок восстановления костного мозга: **от 1 недели до 1 месяца**

СОВМЕСТИМОСТЬ

Донор костного мозга подбирается по принципу иммунологической совместимости с пациентом. Это означает, что белки, входящие в состав так называемого **HLA-комплекса**, должны у донора и больного совпадать, иначе неизбежны тяжелые иммунные осложнения после трансплантации.



В первую очередь, донора костного мозга пытаются подобрать среди родственников больного. Выше всего вероятность найти совместимого донора среди братьев и сестер больного, но, к сожалению, она составляет

не более 10-20%

И если в семье пациента поиск не приводит к успеху, то приходится искать неродственного донора.

Неродственного донора ищут в регистрах (медицинских информационных базах).

Средняя вероятность найти донора в регистре – примерно

1 на 10 000

Именно поэтому задача регистра – обеспечить генетическое многообразие, чтобы как можно большему числу пациентов удалось найти донора.

АКТИВАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО ДОНОРА



При согласии потенциального донора проводится повторное высокоточное типирование образца его крови.

И если донор является подходящим:

- ♦ его еще раз спрашивают о согласии,
- ♦ обследуют его здоровье,
- ♦ планируют время заготовки его стволовых гемопоэтических клеток.

Отказаться от донорства
кроветворных клеток
можно практически на любом
этапе, но не позднее, чем

за 10 дней до даты
трансплантации костного мозга



Причины для отказа
могут быть разными:

**НЕЗДОРОВЬЕ,
НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ,
СТРАХ**

ДЛЯ ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

Перед пересадкой донорского костного мозга пациент получает интенсивную химиотерапию, которая полностью уничтожает его кроветворную и иммунную системы. Сроки проведения химиотерапии больного рассчитываются так, что к моменту, когда донор отдаёт свои кроветворные клетки, реципиент уже готов их принять.

**Отказ донора в последний момент
практически ведет к гибели пациента.
По этой причине для донора костного
мозга очень важна ответственность!**



После трансплантации стволовых клеток для пациента наступает длительный, около 20 дней, период ожидания приживания пересаженных клеток. А через год группа крови пациента становится одинаковой с донором.

РЕГИСТРЫ ДОНОРОВ

Потребность в трансплантациях костного мозга в России более

5 000 человек в год



Реальную помощь получают

только 10%

В России Регистр доноров костного мозга пока очень маленький, поэтому сейчас врачи-трансплантологи в большинстве случаев вынуждены обращаться в зарубежные регистры.



- Шансы найти совместимого донора в зарубежных регистрах низки, так как в них представлены в основном генотипы американцев и европейцев, россияне генетически отличаются от них.
- Поиск и активация донора в международном регистре составляет:
18 – 30 тысяч евро в странах Евросоюза
30 – 50 тысяч долларов в США

Чем больше доноров с генотипом, характерным для россиян будет в Федеральном регистре доноров костного мозга, тем больше шансов у людей с российскими корнями найти подходящего донора.



Поэтому так важно развивать донорство костного мозга на территории всей Российской Федерации

ДОНОРСТВО В ЦИФРАХ

В международной поисковой системе доноров костного мозга более

38 миллионов доноров



Германия

население: **83 млн. чел.**
доноров: **более 8 000 000**
трансплантаций в год: **3 000**

361 трансплантация
на 10 млн. человек населения



Россия

население: **146 млн. чел.**
доноров: **менее 150 000**
трансплантаций в год: **700**

50 трансплантаций
на 10 млн. человек населения



Сегодня из российского регистра осуществляется только 15% неродственных трансплантаций костного мозга!
Остальные 85% – от доноров из зарубежных регистров

ПОЧЕМУ НУЖЕН РОССИЙСКИЙ РЕГИСТР?

✚ Стоимость

✚ Время

✚ Генетическая
совместимость

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Перечень противопоказаний к донорству костного мозга совпадает с перечнем противопоказаний к донорству крови и её компонентов:

- ✚ ВИЧ, системные, аутоиммунные,
- ✚ онкологические и генетические заболевания,
- ✚ сахарный диабет, туберкулез, малярия и др.

50+
кг

18+
лет

ПАСПОРТ
РФ



Сама процедура вступления в Федеральный регистр потенциальных доноров стволовых клеток **ни к чему не обязывает** и подтверждает желания сдать стволовые клетки и спасти ближнего, которому жизненно необходима пересадка.

На первом месте – безопасность здоровья донора!

Донорство ГСК во всем мире безвозмездно и добровольно

Для того, чтобы войти в Федеральный регистр доноров костного мозга, нужно:

1 заполнить анкету-согласие о вступлении в регистр

2 получить допуск у врача-трансфузиолога

3 сдать 3 мл крови из вены



Образец вашей крови будет направлен на первичное HLA-типирование.

На всех этапах работы гарантируется абсолютная защищенность от копирования и разглашения персональных данных донора и его генотипа (ФЗ №152-2006 г "О персональных данных").

МИФЫ О ДОНОРСТВЕ

1

Миф: Костный мозг = спинной мозг

Факт: Это два разных органа. Спинной мозг состоит из нейронов и отростков нервных клеток, относится к центральной нервной системе. Костный мозг – это орган кроветворной системы, ткань, находящаяся внутри кости и отвечающая за кроветворение и выработку иммунных клеток.

2

Миф: Сдавать костный мозг очень больно

Факт: Донорство костного мозга не сопровождается болью, а процедура забора клеток очень похожа на обычную сдачу крови.

3

Миф: Сдавать костный мозг опасно

Факт: Противопоказания к донорству гемопоэтических стволовых клеток и донорству крови сходны. Перед забором клеток донора тщательно обследуют, что сводит к минимуму риск осложнений. Кроме того, донора страхуют на случай осложнений. В международной практике такое страхование проводится давно и доказало, что осложнения крайне редки.

4

Миф: Трудно восстановиться после донорства костного мозга

Факт: Стволовые клетки восстанавливаются в срок от недели до месяца. Донором можно становиться несколько раз в жизни без последствий для здоровья.

5

Миф: Если донору не позвонили из регистра в течение года, значит он не подошел.

Факт: От забора крови на HLA-типирование до сдачи стволовых клеток может пройти несколько лет. В России донором становится приблизительно каждый 700-ый донор регистра.

6

Миф: Малая вероятность того, что пациент вылечится после трансплантации.

Факт: Все зависит от диагноза и других факторов, но пересадка костного мозга – это последняя надежда для нуждающихся в ней пациентов. Чем дольше больной ждет своего донора, тем меньше шансов на положительный исход.

СПИСОК УЧРЕЖДЕНИЙ, ГДЕ МОЖНО СДАТЬ КРОВЬ И ПОПОЛНИТЬ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА



- Абакан, Республика Хакасия, ул. Хакасская, 26
Республиканский центр крови
- Ангарск, Иркутская область, Квартал 95, 13
Филиал № 4 ГБУЗ Иркутская областная станция переливания крови
- Армавир, Краснодарский край, ул. Ленина, 107/1
Армавирский филиал ГБУЗ СПК
- Архангельск, пр. Ломоносова, 311
Областная станция переливания крови
- Байконур, Казахстан, ул. Авиационная, д. 11
Центральная медико-санитарная часть № 1 ФМБА России
- Барнаул, Алтайский край, проспект Ленина, 197
Алтайский краевой центр крови
- Белореченск, Краснодарский край, ул. Толстого, 160
Белореченский филиал ГБУЗ СПК
- Бийск, Алтайский край, пер. Владимира Мартыанова, 44
Филиал Алтайский краевой центр крови
- Братск, Иркутская область, ул. 40 лет Победы, 6
Филиал № 3 ГБУЗ Иркутская областная станция переливания крови
- Брянск, ул. 3 июля, 48
Областная станция переливания крови
- Бүзүлүк, Оренбургская область, 4 микрорайон, 1
**Филиал Оренбургской областной клинической СПК
Бүзүлүкская станция переливания крови**
- Владивосток, ул. Октябрьская, д. 6
Краевая станция переливания крови
- Владимир, ул. Студенческая, 5
Областная станция переливания крови
- Вязники, Владимирская область, ул. Вокзальная, 4а
Филиал ГБУЗ ВО Областная Иркутская областная станция переливания крови
- Грозный, Республика Чечня, ул. Сүбры Кишиевой, 47
Республиканская станция переливания крови
- Горно-Алтайск Республика Алтай, ул. Шоссейная, 23
Станция переливания крови
- Евпатория, Республика Крым, пр. Победы, 22
Филиал ГБУЗ РК Центр крови
- Екатеринбург, ул. Пальмиро Тольятти, 8
Областная станция переливания крови
- Екатеринбург, ул. Соликамская, 6
Станция переливания крови ФМБА России
- Иваново, ул. Парижской коммуны, 5А
Областная станция переливания крови
- Ижевск, Удмуртская республика, ул. Зои Космодемьянской, 15
Медицинский центр Берлин Медикал Клиник
- Иркутск, ул. Байкальская, 122
Областная станция переливания крови
- Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, ул. Пролетарская, 66
Республиканская станция переливания крови
- Калининград, ул. Чкалова, 29
Областная станция переливания крови
- Кемерово, Октябрьский проспект, 22
Областной центр крови
- Керчь, Республика Крым, ул. Карла Маркса, 31
Филиал ГБУЗ РК Центр крови
- Киров, ул. Красноармейская, 70
Кировский НИИ гематологии и переливания крови ФМБА России
- Комсомольск-на-Амуре, Хабаровский край, ул. Севастопольская, 53
Отдел краевой станции переливания крови Министерства здравоохранения Хабаровского края
- Кореновск, Краснодарский край, ул. Новые планы, 8
Кореновский филиал ГБУЗ СПК
- Краснодар, ул. Димитрова, 166
Краевая станция переливания крови
- Курган, ул. Ленина, 40а
Областная станция переливания крови
- Курск, ул. Кольцова, 11
Областная клиническая станция переливания крови
- Лермонтов, Ставропольский край, ул. Горная, 5
Центр крови Клинической больницы № 101 ФФБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Лермонтов
- Магадан, ул. Потапова, д. 2
Областная станция переливания крови
- Махачкала, Республика Дагестан, ул. Атаева, 3
Республиканская станция переливания крови
- Москва, ул. Пехотная, 3
Городская клиническая больница №52

- ♦ Мурманск, ул. Академика Павлова, 6
Мурманская областная станция переливания крови
- ♦ Надым, Ямало-ненецкий автономный округ,
ул. Сенькина, 2
ГБУЗ ЯНАО Надымская ЦРБ
- ♦ Назрань, Республика Ингушетия, ул. Муталиева, 11
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Новокүзнецк, Кемеровская область, ул. Кутцова, 19
Областной центр крови
- ♦ Новороссийск, Краснодарский край, ул. Видова, 87а
Новороссийский филиал ГБУЗ СПК
- ♦ Оренбург, ул. Аксакова, 32
Областная клиническая станция переливания крови
- ♦ Орск, Оренбургская область,
ул. Ленинского Комсомола, 24а
**Филиал Оренбургской областной клинической СПК
Орская станция переливания крови**
- ♦ Пермь, ул. Лебедева, 54
Краевая станция переливания крови
- ♦ Петрозаводск, ул. Пирогова, 4А
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Псков, пер. Интернациональный, 4
Станция переливания крови Псковской области
- ♦ Пятигорск, Ставропольский край, пр-т Кирова, 43
Пятигорский филиал ГБУЗ Ставропольская КСПК
- ♦ Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 92А
Станция переливания крови ФМБА России
- ♦ Рубцовск, Алтайский край, пр. Рубцовский, 35А
Филиал Алтайский краевой центр крови
- ♦ Саки, Республика Крым, ул. Лобозова, 22
Филиал ГБУЗ РК Центр крови
- ♦ Салехард, ЯНАО, ул. Мира, 39
Салехардская окружная клиническая больница
- ♦ Санкт-Петербург, ул. Авангардная, 4
Городская больница №15
- ♦ Саранск, Республика Мордовия, ул. Дальняя, 3А
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Саянск, Иркутская область, мкр. Благовещенский, 5А
**Филиал № 1 ГБУЗ Иркутская областная станция
переливания крови**
- ♦ Севастополь, ул. Адмирала Октябрьского, д. 19
Центр крови
- ♦ Симферополь, Республика Крым, ул. Киевская, 37/2
Республиканский центр крови
- ♦ Смоленск, ул. Ковтюхова, 6
Областной центр крови
- ♦ Сочи, Краснодарский край, ул. Дагомысская, 42/7
Сочинский филиал ГБУЗ СПК
- ♦ Ставрополь, ул. Лермонтова, 205
Краевая станция переливания крови

- ♦ Сыктывкар, Республика Коми,
ул. Октябрьский проспект, 59А
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Улан-Удэ, Республика Бурятия, ул. Пирогова, 7А
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Усолье-Сибирское, Иркутская область, ул. Шевченко, 7
**Филиал № 6 ГБУЗ Иркутская областная станция
переливания крови**
- ♦ Усть-Илимск, Иркутская область, ул. Карла Маркса, 22а
**Филиал № 5 ГБУЗ Иркутская областная станция
переливания крови**
- ♦ Хабаровск, ул. Волочаевская, 46
Краевая станция переливания крови
- ♦ Чебоксары, Республика Чувашия, ул. Пирогова, 9
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Челябинск, ул. Воровского, 68
Областная станция переливания крови
- ♦ Череповец, Вологодская область,
ул. Космонавта Беляева, 51
Станция переливания крови № 2
- ♦ Черкесск, ул. Пушкинская, д. 67
Станция переливания крови
- ♦ Шадринск, Курганская область, ул. Михайловская, 112
Шадринское отделение Курганской областной СПК
- ♦ Элиста, Республика Калмыкия, ул. Пушкина, 52
Центр крови Республики Калмыкия
- ♦ Якутск, Республика Саха, ул. Петра Алексеева, 87
Республиканская станция переливания крови
- ♦ Ялта, Республика Крым, ул. Свердлова, 14
Филиал ГБУЗ РК Центр крови

Региональные филиалы РМНПЦ "Росплазма" ФМБА России

- ♦ Волжск, Республика Марий Эл, ул. Грибоедова, 2
- ♦ Вятские Поляны, Кировская область,
ул. Лермонтова, 2
- ♦ Казань, ул. Островского, 69/3
- ♦ Кирово-Чепецк, Кировская область, ул. Зверева, 9
- ♦ Кострома, ул. Ново-Полянская, 11, пом. 84
- ♦ Котельнич, Кировская область, ул. Пушкина, 3А
- ♦ Нижний Новгород, ул. Тропинина, 41А
- ♦ Омутнинск, Кировская область,
ул. Юных пионеров, 24А
- ♦ Слободской, Кировская область, ул. Ленина, 88А
- ♦ Советск, Кировская область, ул. Кондакова, 33
- ♦ Чебоксары, Республика Чувашия,
пр-т Ленина, 47 (горбольница №3)
- ♦ Шемордан, Республика Татарстан, ул. Фрунзе, 6Б
- ♦ Яранск, Кировская область, ул. Халтурина, 8Б



Если в перечне нет вашего города,
пожалуйста, позвоните в Службу
крови по телефону горячей линии
8-800-333-33-30

или по телефону горячей
линии донорства костного мозга
8-800-550-29-77
(звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**)



malysheva@niigpk.ru
info@nfrz.ru



www.niigpk.ru
www.spasibodonor.ru
www.nfrz.ru
www.donorcenter.ru



vk.com/kirovgem



www.instagram.com/kirovgem



[www.facebook.com/groups/
kirovgem](https://www.facebook.com/groups/kirovgem)



Актуальный перечень
пунктов приема –
сканируй QR-код!

Ты можешь помочь!